

Gesundheit und Sport im Fokus

Wenn ich 60 Jahre alt bin und am Stock wackeln muss, nein, das will ich nicht", sagt Alfred Neu entschieden. So wie er sehen das auch die anderen 22 Bewohner der Stiftung Scheuern, die in den Häuser Borngasse 14a und Römerstraße 53-55 in Nastätten leben. Sie alle freuen sich über 1500 Euro, die die Friedrichapotheke Nastätten ihnen gespendet hat. Zusammen haben sie sich für eine Verwendung zugunsten der eigenen Gesundheit, ihrer



Fitness und wetterunabhängiger Sport- und Bewegungsmöglichkeiten entschieden. Ab Sommer werden Dauerkarten für das Schwimmbad, den Reiterhof und andere Orte des Sports gekauft. Für ihre Gesundheit zuhause bei schlechtem Wetter wollen die Bewohner auch etwas tun: mit Hanteln, einem Hometrainer oder Rudergerät, Gummibändern und Yogamatten. Rundum gesund, da hilft die Spende der Friedrichapotheke sehr.